

## INHALT

# Ausbildung gewerblicher Masseur – Grundausbildung der Massage Neueinsteiger

Dauer: 835 UE Praxis

Abschlussprüfung: Theorie – Prüfungsgespräch, Praxis – Massage Anwendung

Ablauf:

1. Onlineunterricht vor Kursstart – Ausarbeiten der Videos im Onlinelernbereich für Masseur  
Zugang wird per E-Mail zugeschickt
2. Präsenzeinheiten – Termine laut Aufnahmebestätigung/Rechnung
3. Abschlussprüfung – Theorie und Praxis an einem Tag mitzunehmen sind Skripten und  
Praktikumsnachweise, sowie Massagebekleidung

Vor jedem Wochenende wird eine Erinnerung per Mail ausgeschickt mit genaueren Informationen!

Inhalt:

### Modul Grundlagen:

**Allgemeine Anatomie:** Begriffsbestimmungen und anatomische Nomenklatur – Achsen, Ebenen, Orientierungssystem – Aufbau des Skelettsystems und allgemeine Gelenkslehre – funktionelle Anatomie des Bewegungssystems – funktionelle Aspekte des Schultergürtels und der oberen Extremitäten – funktionelle Aspekte des Beckens und der unteren Extremitäten – funktionelle Aspekte der Wirbelsäule und des Kopfes – Anatomie in vivo

**Anatomie der inneren Organe:** Herz-Kreislauf-, Atmungs-, Blut-, Immun-, Verdauungs-, Urogenital- und endokrines System – Lymphsystem

**Anatomie des Nervensystems und der Sinnesorgane:** – Makroskopische Anatomie des Nervensystems – zentrales, peripheres und vegetatives Nervensystem – funktionelle Anatomie des Nervensystems – Anatomie der Sinnesorgane und der Haut

**Physiologie:** Herz-Kreislauf-System – Stoffwechsel – Endokrines System – Respirationssystem – Nerven- und Sinnessystem – Haltungs- und Bewegungssystem – Zellen und Gewebe – Physiologische Mechanismen der Infekt- und Immunabwehr – Zusammenwirken der Systeme

Umfang 140UE davon 110UE online

### Massage Basis 1-2

**Klassische Massage:** Geschichte und Grundlagen der Massagetherapie – Technik, Wirkung und Dosierung Einführung in die manuelle Lymphdrainage: – Klassifikation der Ödeme – Regenerationsprozesse – Grundgriffe

**Sanitäts-, Arbeits- und Sozialversicherungsrecht:** Allgemeine Rechtsgrundlagen – Grundzüge des Sanitätsrechts – Grundzüge des Arbeitsrechts- und Sozialversicherungsrechts – Berufsrecht der Gesundheitsberufe unter besonderer Berücksichtigung der berufsspezifischen Rechtsgrundlagen – Grundzüge des Haftungsrechts

Umfang 90UE davon 30 UE online

### Massage Basis 3

**Hygiene:** Arbeitshygiene – Grundlagen zum Vorkommen und zur Verbreitung von Mikroorganismen – Entstehung und Verbreitung von Infektionen – Maßnahmen zur Desinfektion und Sterilisation

Umfang 20UE

**Erste Hilfe:** allgemeines Verhalten bei Notfällen – Erstversorgung von Verletzten – Blutstillung und Wundversorgung – Maßnahmen bei Schockzuständen und Wiederbelebung – Versorgung von Knochenbrüchen – Transport von Verletzten

– Verhalten bei Arbeitsunfällen – Unfallverhütung – Verbandstechniken

Umfang 20UE

**Umweltschutz:** Der Mensch und seine Umwelt– fachliche und rechtliche Grundlagen des Umweltschutzes; – Abfallbeseitigung

Umfang 5UE davon 4UE online

### Module Lymphdrainage, Akupunktmassage, Segmentmassage, Bindegewebsmassage, Fußreflexzonenmassage:

#### **Praktische Ausbildungen:**

Thermotherapie, Ultraschalltherapie, Packungsanwendung Anwendung von klassischer Massage und Spezialmassagetechniken unter besonderer Berücksichtigung spezieller Krankheitsbilder Thermotherapie, Ultraschalltherapie, Packungsanwendung

Massagetechniken: – Klassische Massage – Manuelle Lymphdrainage – Reflexzonentherapeutische Massagetechniken unter besonderer Berücksichtigung von Krankheitsbildern aus den klinischen Bereichen: – Chirurgie – Unfallchirurgie – Orthopädie – Rheumatologie – Geriatrie

Umfang 205UE davon 50UE online

#### **Massagetechniken und Vertiefung einschließlich vertiefender spezieller Anatomie und Pathologie:**

Manuelle Lymphdrainage:– Spezialgriffe – Ödemmessmethoden – Bandagierung, Kompressionsverbände und Strümpfe – Palliativbehandlung – Verhaltensregeln für Patienten Reflexzonentherapeutische Massagetechniken: – Grundlagen und Begriffsbestimmungen – Meridianlehre – Lehre der 5 Elemente – Energielehre, Energiekreislauf – Regellehre, Pulslehre Bindegewebsmassage: – Sicht- und Tastbefund – Hauttechnik, Unterhauttechnik und Faszientechnik Fußreflexzonenmassage Reflexzonenmassage Segmenttherapie Tiefenmassage Chinesische Massagetechniken, wie Akupunktmassage und Tuina Anwendungsmöglichkeiten von klassischer Massage und Spezialmassagetechniken unter besonderer Berücksichtigung spezieller Krankheitsbilder: – Behandlungsdauer, -intervalle und -intensität bei pathologischen Befunden – Kontraindikationen und Nebenwirkungen

Umfang 115UE davon 40 UE online

#### Fächerbündel:

**Pathologie:** Pathologie der Zelle – Krankheit, Krankheitsursachen, -verlauf und -symptome – Entzündungen und Ödeme – Degenerative Veränderungen – Wachstum und seine Störungen – gutartige und bösartige Neubildungen – Störungen der immunologischen Reaktionen – allgemeine und örtliche Kreislaufstörungen, Blutungen – Störungen des Gasaustausches und der Sauerstoffversorgung

Umfang 75UE davon 65 UE online

**Spezielle Pathologie:** – insbesondere Pathologie des Lymphsystems, des Nervensystems, des Bewegungsapparates, des Stoffwechselsystems, der Haut und Hautanhangsgebilde, der Inneren Organe sowie des Herz-Kreislaufsystems

Umfang 60UE davon 50UE online

**Dokumentation:** Grundlagen der EDV und Statistik – Dokumentation der Behandlung – Datenschutz

Umfang 10UE

#### Ultraschallanwendungen/Elektrotherapie:

**Thermotherapie, Ultraschalltherapie, Packungsanwendung:** Grundlagen und Begriffsbestimmungen MMHm-AV – physikalische Grundlagen – physiologische Reaktionen auf Wärme- und Kälteanwendungen – Wärmewirkung von Photo- und Strahlentherapie – Ultraschall – Kombination verschiedener Therapieformen – Kataplasmen – Moor- und Fangopackungen – Beschaffung und Entsorgung von Ein- und Mehrwegpackungen

Umfang 40UE davon 10UE online

#### Prüfungsvorbereitung:

**Berufe und Einrichtungen des Gesundheitswesens:** Institutionen und Organisationen des Gesundheits- und Sozialwesens einschließlich Finanzierung – Berufe und Kompetenzen im Gesundheits- und Sozialbereich – Berufsethik

**Grundlagen der Kommunikation:** Psychologie und Pädagogik unter besonderer Berücksichtigung von Gesundheit und Krankheit – Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung – Konfliktmanagement und Stressbewältigung

Umfang 40UE davon 30 UE online

**Wiederholung und Vorbereitung für die Abschlussprüfung**